

Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen

Vom 26.01.2026 bis 20.02.2026



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.01.26 bis 30.01.26	Bunte Nudeln G1 an Tomaten- Basilikumsoße G1+M frisches Obst	Rinderfrikadelle E+G1+SN mit Salzkartoffeln 4 Knabbergemüse Kräuterdip M	Kibbelinge G1+M+E+F (Seehechtstücke in Backteig) Kartoffelbrei 4+M Spinatsoße G1+M	Karottencremesuppe M+4 verfeinert mit Sahne Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Fruchtjoghurt M	Mensa geschlossen
02.02.26 bis 06.02.26	Ferien	Ferien	Mehliertes Seelachsfilet F+G1 Kräutersoße G1+M Reis Apfel-Karottensalat	Große Muschelnudeln G1 mit leckerer Gemüsebolognese geriebener Käse M	Mensa geschlossen
09.02.26 bis 13.02.26	Farfalle Nudeln G1 Käse-Sahnesoße G1+M Mandarinenquarkspeise M	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Bulgur G1 Paprikasoße G1	Gemüsebratling G1+E+M fruchtige Currysoße G1+M Kartoffeln 4 Chinakohlsalat mit French Dressing M+E	Deftiges Würstchengulasch 2+3+5 mit Paprika ,Mais und Zwiebeln Spätzle G1+E	Mensa geschlossen
16.02.26 bis 20.02.26	Zartes Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße G1+M Kaisergemüse Salzkartoffel 4	Gabelspaghetti an Linsenbolognese SE Blatsalat mit Vinaigrette	Erbseintopf SE mit Kartoffeln und Würstchenscheiben 1+3 Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Vanillepudding M	Leckerer Kartoffel-Hackfleischauflauf G1+M+SE+4 mit viel Käse 4 überbacken frisches Obst	Mensa geschlossen

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel,6)mit Geschmacksverstärker,7)Geschwärzt
8)Gewachst,9)mit Süßstoff,10)enthält Phenylalaninquelle,11)mit Zuckeraustauschstoff,12)Milchweiß,13)Koffeinhaltig,14)Taurin,15)Chininhaltig

G = Glutenhaltiges Getreide, namentlich

1 Weizen, **2** Roggen, **3** Gerste, **4** Hafer,

Dinkel **5**, Kamut **6**

K = Krebstiere und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SA = Sesamsamen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SDS = Schwefeldioxid und Sulphite

LU = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

#

ED = Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SO = Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

M = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

SF = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenslandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

SN = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

WT = Weichtiere und daraus gewonnene

