

## Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen



**Vom 05.01.2026 bis 23.01.2026**

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.01.26 bis 09.01.26	Vollkornpenne G1 an Basilikum-Sahnesoße M+G1 Kompott 5	Leberkäse 3+5 mit Salzkartoffeln 4 Rahmsoße M+G1 Kohlrabigemüse	Fischfrikadelle G1+F+M+SN an Zitonensoße G1+M Kartoffeln 4 Gurkensalat	Hackfleischbällchen G1+SN+M+E an Paprikasoße Bulgur G1	Mensa geschlossen
12.01.26 bis 16.01.26	Farfalle G1 an Lachssoße mit Gemüsesteifen M+G1+SE frisches Obst	Hühnerfrikassee G1+M+SE  Mischgemüse Reis	Kartoffel-Gemüse-Auflauf G1+M+4 mit viel Käse überbacken M Obst	Nudelsuppe G1+E mit Gemüse, Eierstich, Klößchen Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Fruchtquarkspeise M	Mensa geschlossen
19.01.26 bis 23.01.26	Käse-Lauchcremesuppe SE+M mit Kartoffeln 4 Vollkornbaguette G1+G1+G3+G4 Frisches Obst	Seelachs-Schlemmerfilet F+G1+M Kräutersoße M+G1 Bulgur G1 Bunter Blattsalat mit Vinaigrette SN	Große Muschelnudeln G1 mit Gemüsebolognese SE Reibekäse M Schokopudding M	Asiatische Hähnchenpfanne M+SO Basmatireis Gemüestreifen SE	Mensa geschlossen
					Mensa geschlossen

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel, 6)mit Geschmacksverstärker, 7)Geschwärtz  
8)Gewachst, 9)mit Süßstoff, 10)enthält Phenylalaninquelle, 11)mit Zuckeraustauschstoff, 12)Milcheiweiß, 13)Koffeinhaltig, 14)Taurin, 15)Chininhaltig

G = Glutenhaltiges Getreide, namentlich

1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer,

Dinkel 5, Kamut 6

K = Krebstiere und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SA = Sesamsamen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SDS = Schwefeldioxid und Sulphite

LU = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

ED = Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SO = Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

M = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

SF = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenslandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

SN = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

WT = Weichtiere und daraus gewonnene

