

Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen

Vom 05.01.2026 bis 23.01.2026



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.01.26 bis 09.01.26	Vollkornpenne G1 an Basilikum-Sahnesoße M+G1 Kompott 5	Leberkäse 3+5 mit Salzkartoffeln 4 Rahmsoße M+G1 Kohlrabigemüse	Fischfrikadelle G1+F+M+SN an Zitonensoße G1+M Kartoffeln 4 Gurkensalat	Hackfleischbällchen G1+SN+M+E an Paprikasoße Bulgur G1	Mensa geschlossen
12.01.26 bis 16.01.26	Farfalle G1 an Lachssoße mit Gemüsesteifen M+G1+SE frisches Obst	Hühnerfrikassee G1+M+SE Mischgemüse Reis	Kartoffel-Gemüse-Auflauf G1+M+4 mit viel Käse überbacken M Obst	Nudelsuppe G1+E mit Gemüse, Eierstich, Klößchen Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Fruchtquarkspeise M	Mensa geschlossen
19.01.26 bis 23.01.26	Käse-Lauchcremesuppe SE+M mit Kartoffeln 4 Vollkornbaguette G1+G1+G3+G4 Frisches Obst	Seelachs-Schlemmerfilet F+G1+M Kräutersoße M+G1 Bulgur G1 Bunter Blattsalat mit Vinaigrette SN	Große Muschelnudeln G1 mit Gemüsebolognese SE Reibekäse M Schokopudding M	Asiatische Hähnchenpfanne M+SO Basmatireis Gemüwestreifen SE	Mensa geschlossen
					Mensa geschlossen

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel,6)mit Geschmacksverstärker,7)Geschwärzt
8)Gewachst,9)mit Süßstoff,10)enthält Phenylalaninquelle,11)mit Zuckeraustauschstoff,12)Milchweiß,13)Koffeinhaltig,14)Taurin,15)Chininhaltig

G = Glutenhaltiges Getreide, namentlich
1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer,
Dinkel 5, Kamut 6
K = Krebstiere und daraus gewonnene
Erzeugnisse
SA = Sesamsamen und daraus gewonnene
Erzeugnisse
SDS = Schwefeldioxid und Sulphite
LU = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
ED = Erdnüsse und daraus gewonnene
Erzeugnisse
SO = Sojabohnen und daraus gewonnene
Erzeugnisse
M = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
(einschließlich Laktose)

SF = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln
Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse
Paranüsse, Pistazien, Macadamia-
oder Queenslandnüsse sowie daraus
gewonnene Erzeugnisse
SN = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
WT = Weichtiere und daraus gewonnene

