















Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen

vom 02.09.2019 bis 27.09.2019



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.19 bis 06.09.19	Kartoffel Gnocchi E+G1 mit Buttererbsen M Frischkäsesauce M 	Gebratene Hähnchenbrust- würfel in kräftiger Soße SN+G1 mit Brokkoli und Kartoffeln 	Gemüselasagne SE+G1+M mit Käse M überbacken Obst 	Kohlrabisuppe SE mit Gemüse und Kartoffeln Fruchtquarkspeise M Vollkornbaguette/Brot G1+2+3+4 	Mensa geschlossen
09.09.19 bis 13.09.19	Vollkorn Spirelli G1 mit Fetakäse M in Basilikumsauce Gemüsesticks 	Geschmortes Rindergulasch in Paprika-Soße SE+G1 , mit  Kartoffeln und Blattsalat mit Zitronen-Joghurtdressing M	Kürbiscremesuppe mit Sellerie, Lauch und Zwiebeln Mehrkornbaguette G1+2+3+4 Vanillepudding M Backkartoffel mit Kräuterquark M Rohkostauswahl 	Gebratenes Putensteak mit Spinat-Rahmsauce M+G1 und Salzkartoffeln Obst 	Mensa geschlossen
16.09.19 bis 20.09.19	Blumenkohlcremesuppe SE+M+G1 mit Fenchel Schokoladen Pudding M Vollkornbaguette/Brot G1+2+3+4 	Königsberger Klopse G1 in Kapernsoße G1+M+SN mit Salzkartoffeln und Rote Bete Salat 9 	Zartes Schnitzel aus der Hähnchenbrust, paniert und gebraten G1+E Zwiebelsoße G1 Kartoffeln, Blattsalat 	Gurken-Fisch-Ragout in Dill-Senfsauce SN+F+G1+M Reis, Apfel-Möhrensalat 	Mensa geschlossen
23.09.19 bis 27.09.19	Vollkornpenne mit Tomaten-Paprikasauce Obst 	Leckerer Weißkohl- Hackfleischtopf G1 Petersilienkartoffeln 			Mensa geschlossen

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

G = Glutenhaltiges Getreide, namentlich

1 Weizen, **2** Roggen, **3** Gerste, **4** Hafer,

Dinkel 5, Kamut 6

K = Krebstiere und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SA = Sesamsamen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SDS = Schwefeldioxid und Sulphite

LU = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

ED = Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SO = Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

M = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

SF = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenslandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

SE = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

SN = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

WT = Weichtiere und daraus gewonnene