

Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen

vom 04.03.2019 bis 29.03.2019



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.03.19 bis 08.03.19	Gebackene Kartoffeln mit Kräuterquark M Rohkostteller	Hackfleischkuchen G1+G2+SN+E vom Blech mit Mischgemüse und Tymiansoße SE+G1 und Dampfpreis	Gebratene Hähnchenstreifen in Gemüsesoße G1+M , mit Bulgur G1 Obst	Bunte Gemüsesuppe der Saison SE mit Frischkäse M Fruchtjoghurt M Baguettebrot G1+2+3+4	Mensa geschlossen
11.03.19 bis 15.03.19	Penne G1 mit Blumenkohl und leichter Käsesoße M+G1 Obst	Linsensuppe mit viel Gemüse, Kartoffeln und Würstchen Baguette G1,2,3,4,5 Vanillepudding M	Geschmortes Rindergulasch in Paprikasoße SE+G1 , mit Kartoffeln und Salat	Paniertes Hokifilet F+G1 mit Reis und Tomatensoße SE+G1 Rohkostteller	Mensa geschlossen
18.03.19 bis 22.03.19	Milchreis M mit Apfelmus dazu Rohkostauswahl mit Quarkdip M	Königsberger Klopse G1 in Karpersoße G1+M mit Salzkartoffeln und Rote Bete 9 Salat	Seelachsfilet Bordelaise G1+F mit Tomate und Kräutern überbacken, dazu Reis und Blattsalat mit Vinaigrette SN	Bunte Spiralnudeln G1 mit Tomatensoße SE+G1 und geriebenen Mozzarella M dazu Obst	Mensa geschlossen
25.03.19 bis 29.03.19	Spaghetti Bolognese SE+G1 mit Hackfleischsoße vom Rind dazu Obst	Putenschnitzeltes in fruchtigervCurrysoße G1+M mit Reis und Möhrensalat	Blumenkohlsuppe mit reichlich Einlage Baguette G1,2,3,4,5 und Grießflammerie G+M	Backfisch vom Seelachsfilet E+G1+F mit Schnittlauchsoße G1+M und Reis, dazu Blattsalat	Mensa geschlossen

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel,6)mit Geschmacksverstärker,7)Geschwärtz
8)Gewachst,9)mit Süßstoff,10)enthält Phenylalaninquelle,11)mit Zuckeraustauschstoff,12)Milchweiß,13)Koffeinhaltig,14)Taurin,15)Chininhaltig

G = Glutenhaltiges Getreide, namentlich

1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer,

Dinkel 5, Kamut 6

K = Krebstiere und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SA = Sesamsamen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SDS = Schwefeldioxid und Sulphite

LU = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

ED = Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SO = Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

M = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

SF = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenslandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

SE = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

SN = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

WT = Weichtiere und daraus gewonnene