

















Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen

vom 14.09.2020 bis 09.10.2020



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.09.20 bis 18.09.20	 Gulaschsuppe SE mit Kartoffeleinlage Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Obst	Kürbislasagne  mit Käse überbacken M+G1 Blattsalat mit Vinaigrette SN	Hausgemachte Frikadelle  E+G1+G3+SN Kartoffeln Kohlrabi in Rahm G1+M	Gurken-Fischragout F+G1+M in Dill-Senfsoße G1+M+SN mit Reis  Apfel-Möhrenrohkost	Mensa geschlossen
21.09.20 bis 25.09.20	Kartoffel-Kürbisauflauf G1+M mit Käse überbacken Petersiliensoße G1+M Obst 	Graupensuppe SE  mit Rindfleisch Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Fruchtquarkspeise M	Farfalle G1  mit Kräuter-Käsesoße G1+M Amerikanischer Krautsalat M+SN	Hähnchenschnitzel E+G1  mit Paprikasoße G1 und Kartoffeln	Mensa geschlossen
28.09.20 bis 02.10.20	Bunte Spiralnudeln G1 mit Carbonarasoße G1+M gemischter Salat mit Joghurdressing M 	Bratwurst 3 aus der Pfanne mit Sauerkraut Kartoffelstampf M  Tomatendip und Obst	Kürbiscremesuppe SE+M  mit Kartoffeln Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Schokoladenpudding M	Hausgemachte Fischfrikadelle vom Kabeljau und Lachs G1+E+F+SN mit Zitronensoße und Reis G1+M  Gurken-Paprika-Maissalat	Mensa geschlossen
05.10.20 bis 09.10.20	Kartoffelgratin mit Käse überbacken G1+M  mit Broccoli Obst	Spaghetti mit Gemüsebolognese SE+G1  Chinakohlsalat und Zitronen-Joghurdressing M	Hühnerfrikassee G1+M+SE  mit Möhrengemüse und Kräuterreis	Herbstliche Kartoffelsuppe mit Würstchen Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Apfelquark mit Zimt M 	Mensa geschlossen

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel,6)mit Geschmacksverstärker,7)Geschwärzt
8)Gewachst,9)mit Süßstoff,10)enthält Phenylalaninquelle,11)mit Zuckeraustauschstoff,12)Milcheiweiß,13)Koffeinhaltig,14)Taurin,15)Chininhaltig

G = Glutenhaltiges Getreide, namentlich

1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer,
Dinkel 5, Kamut 6

K = Krebstiere und daraus gewonnene
Erzeugnisse

SA = Sesamsamen und daraus gewonnene
Erzeugnisse

SDS = Schwefeldioxid und Sulphite

LU = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

ED = Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SO = Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

M = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
(einschließlich Laktose)

SF = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenslandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

SE = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

SN = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

WT = Weichtiere und daraus gewonnene