

# Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen

Vom 03.01.2022 bis 28.01.2022



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.01.22 bis 07.01.22	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Mensa geschlossen</b>
10.01.22 bis 14.01.22	Kartoffelsuppe mit viel Gemüse Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Milchreis mit Fruchtmark <b>M</b>	Eierkuchen mit Apfelmus <b>5+E</b> <b>M+G1</b> Knabbergemüse	Farfalle Lachssoße <b>F</b> mit Gemüstreifen Obst	Kartoffel-Hackfleischauflauf <b>G1+M</b> mit Käse <b>M</b> überbacken Apfel-Möhrenrohkost	<b>Mensa geschlossen</b>
17.01.22 bis 21.01.22	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese <b>SE</b> Reibekäse <b>M</b> Obst	Steckrübeneintopf <b>SE</b> mit Rindfleisch und Kartoffeln Vollkornbrotbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Trinkjoghurt <b>M</b>	Geschmorrte Hähnchenkeule an eigener Soße <b>G1+SE</b> Roter Bulgur <b>G1</b> Erbsengemüse	Gebackene Kartoffelecken Kräuterquark <b>M</b> Knabbergemüse	<b>Mensa geschlossen</b>
24.01.22 bis 28.01.22	Käsespätzle <b>E+G1</b> mit Kräutersoße <b>G1+M</b> Röstzwiebeln <b>G1</b> Blatsalt mit Vinaigrette <b>SN</b>	Seelachs <b>F</b> paniert <b>E+G1</b> Tomatensoße Reis Bohnensalat	Nudelsuppe <b>SE+G1</b> mit viel Gemüse und Huhnfleisch Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Beerenquarkspeise <b>M</b>	Gebratene Hähnchenbrust Bechamelkartoffeln <b>G1+M</b> Broccoli Obst	<b>Mensa geschlossen</b>

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel,6)mit Geschmacksverstärker,7)Geschwärzt  
8)Gewachst,9)mit Süßstoff,10)enthält Phenylalaninquelle,11)mit Zuckeraustauschstoff,12)Milcheiweiß,13)Koffeinhaltig,14)Taurin,15)Chininhaltig

**G** = Glutenhaltiges Getreide, namentlich

1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer,  
Dinkel 5, Kamut 6

**K** = Krebstiere und daraus gewonnene  
Erzeugnisse

**SA** = Sesamsamen und daraus gewonnene  
Erzeugnisse

**SDS** = Schwefeldioxid und Sulphite

**LU** = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

**E** = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

**F** = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

**ED** = Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SO** = Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**M** = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
(einschließlich Laktose)

**SF** = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenslandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

**SE** = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

**SN** = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

**WT** = Weichtiere und daraus gewonnene

