

Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen

Vom 23.05.2022 bis 17.06.2022



| Woche | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------|---|--|---|--|-------------------|
| 23.05.22 bis 27.05.22 | Bunte Nudeln G1 Tomaten-Thunfischsoße F,G1 Gurkensalat | Erbensuppe mit Gemüse SE und Kartoffeln Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Fruchtjoghurt M | Hausgemachte Gemüsefrikadelle SE+E+G1 mit CousCous G1 , Kräuterdip M Knabbermöhren | Christi Himmelfahrt | Mensa geschlossen |
| 30.05.22 bis 03.06.22 | Spaghetti G1 Bolognese SE Mexikanischer Salat (Mais-Paprika-Rote Bohne) | Mehliertes Hokifilet G1,F mit Kräutersoße G1+M Reis Knabbergemüse | Käse-Lauchcremesuppe SE+M+G1 mit Kartoffeleinlage Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Vanillepudding M | Blumenkohl überbacken M dazu feine Käsesoße M+G1 Kartoffelbrei M Obst | Mensa geschlossen |
| 07.06.22 bis 10.06.22 | Bunte Gemüselasagne mit Käse überbacken M+G1 Obst | Gebackene Kartoffelwürfel Kräuterquark M Knabbergemüse | Gebrautes Putensteak min fruchtiger Currysoße G1+M Dampfreis Erbsengemüse | Rote Linsensuppe mit Kokosmilch Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Quarkspeise mit Obst M | Mensa geschlossen |
| 13.06.22 bis 17.06.22 | Karotten - Cremesuppe SE+M mit Kartoffeleinlage Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Kirschquarkspeise M | Geschmortes Rindergulch G1 mit Vollkornspirelli G1 Mischgemüse | Polenta-Pizzaschnitte SE mit Käse überbacken M Blattsalat mit Vinaigrette SN Obst | Seelachsfilet in Cornflakespanade G1+E+F salzkartoffeln Rahmspinat M | Mensa geschlossen |

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel,6)mit Geschmacksverstärker,7)Geschwärtzt
8)Gewachst,9)mit Süßstoff,10)enthält Phenylalaninquelle,11)mit Zuckeraustauschstoff,12)Milcheiweiß,13)Koffeinhaltig,14)Taurin,15)Chininhaltig

G = Glutenhaltiges Getreide, namentlich

1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer,

Dinkel 5, Kamut 6

K = Krebstiere und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SA = Sesamsamen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SDS = Schwefeldioxid und Sulphite

LU = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

ED = Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SO = Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

M = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

SF = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenslandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

SN = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

WT = Weichtiere und daraus gewonnene

