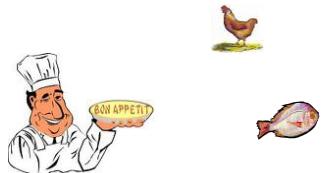


Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen



Vom 04.09.2023 bis 29.09.2023

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.09.23 bis 08.09.23	Bunte Nudeln G1 Tomaten-Thunfischsoße F+G1 gemischter Blattsalat mit Vinaigrette SN 	Gulaschsuppe mit Rindfleisch Gemüse und Kartoffeln SE+4 Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Götterspeise mit Vanillesoße 1+M 	Käsespätzle E+G1 mit Kräutersoße G1+M Röstzwiebeln G1 Obstkorb 	Rinderfrikadelle G1+E+SN mit Paprikasoße G1 und Bulgur G1 	Mensa geschlossen
11.09.23 bis 15.09.23	Im Ofen gebackene Kartoffeln 4 Kräuterquark M Knabbergemüse	Hähnchenbrustinnchenfilet M in Kräutersoße M+G1 Risibisi Reis 	Blumenkohl-Fenchelcremesuppe 4+SE Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Obstkorb 	Hausgemachte Gemüselasagne SE+M+G1 mit viel Käse überbacken Schokopudding M	Mensa geschlossen
18.09.23 bis 22.09.23	Gemüsecurry mit Brokkoli, Blumenkohl, Zucchini Couscous G1+M+SE Obstkorb	Hausgemachter Linsenbratling M+E+G1 mit Reis und Rahmsoße G1+M	Spirelli G1 mit Bolognese Soße SE Eisbergsalat mit Orangendressing M	Kürbissüppchen SE mit Kartoffeln 4 und Gemüse Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4	Mensa geschlossen
25.09.23 bis 29.09.23	Linsensuppe mit Gemüse und Kartoffeln 4 Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Obstkorb	Putengyros mit Reis und Krautsalat Tsatsiki M	Kartoffel-Hackfleischauflauf G1+4 mit Käse M überbacken Ampelsalat	Knusperseelachsfilet G1+F Salzkartoffeln 4 Rahmspinat M	Mensa geschlossen

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel, 6)mit Geschmacksverstärker, 7)Geschwärzt

8)Gewachst, 9)mit Süßstoff, 10)enthält Phenylalaninquelle, 11)mit Zuckeraustauschstoff, 12)Milcheiweiß, 13)Koffeinhaltig, 14)Taurin, 15)Chininhaltig

G=Glutenhaltiges Getreide, namentlich

1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer,

Dinkel 5, Kamut 6

K=Krebstiere und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SA=Sesamsamen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SDS=Schwefeldioxid und Sulphite

LU=Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

SF=Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenslandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

ED=Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

SO=Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

M=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

SN=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

WT=Weichtiere und daraus gewonnene

