

# Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen

Vom 04.09.2023 bis 29.09.2023



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.09.23 bis 08.09.23	Bunte Nudeln <b>G1</b> Tomaten-Thunfischsoße <b>F+G1</b> gemischter Blattsalat mit Vinaigrette <b>SN</b>	Gulaschsuppe mit Rindfleisch Gemüse und Kartoffeln <b>SE+4</b> Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Götterspeise mit Vanillesoße <b>1+M</b>	Käsespätzle <b>E+G1</b> mit Kräutersoße <b>G1+M</b> Röstzwiebeln <b>G1</b> Obstkorb	Rinderfrikadelle <b>G1+E+SN</b> mit Paprikasoße <b>G1</b> und Bulgur <b>G1</b>	Mensa geschlossen
11.09.23 bis 15.09.23	Im Ofen gebackene Kartoffeln <b>4</b> Kräuterquark <b>M</b> Knabbergemüse	Hähnchenbrustinnenfilet <b>M</b> in Kräutersoße <b>M+G1</b> Risibisi Reis	Blumenkohl- Fenchelcremesuppe <b>4+SE</b> Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Obstkorb	Hausgemachte Gemüselasagne <b>SE+M+G1</b> mit viel Käse überbacken Schokopudding <b>M</b>	Mensa geschlossen
18.09.23 bis 22.09.23	Gemüsecurry mit Brokkoli, Blumenkohl, Zucchini Couscous <b>G1+M+SE</b> Obstkorb	Hausgemachter Linsenbratling <b>M+E+G1</b> mit Reis und Rahmsoße <b>G1+M</b>	Spirelli <b>G1</b> mit Bolognese Soße <b>SE</b> Eisbergsalat mit Orangendressing <b>M</b>	Kürbissüppchen <b>SE</b> mit Kartoffeln <b>4</b> und Gemüse Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b>	Mensa geschlossen
25.09.23 bis 29.09.23	Linsensuppe mit Gemüse und Kartoffeln <b>4</b> Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Obstkorb	Putengyros mit Reis und Krautsalat Tsatsiki <b>M</b>	Kartoffel-Hackfleischauflauf <b>G1+4</b> mit Käse <b>M</b> überbacken Ampelsalat	Knusperseelachsfilet <b>G1+F</b> Salzkartoffeln <b>4</b> Rahmspinat <b>M</b>	Mensa geschlossen

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel, 6)mit Geschmacksverstärker, 7)Geschwärzt  
8)Gewachst, 9)mit Süßstoff, 10)enthält Phenylalaninquelle, 11)mit Zuckeraustauschstoff, 12)Milchweiß, 13)Koffeinhaltig, 14)Taurin, 15)Chininhaltig

**G** = Glutenhaltiges Getreide, namentlich  
**1** Weizen, **2** Roggen, **3** Gerste, **4** Hafer,  
Dinkel **5**, Kamut **6**  
**K** = Krebstiere und daraus gewonnene  
Erzeugnisse  
**SA** = Sesamsamen und daraus gewonnene  
Erzeugnisse  
**SDS** = Schwefeldioxid und Sulphite  
**LU** = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

**#**  
**ED** = Erdnüsse und daraus gewonnene  
Erzeugnisse  
**SO** = Sojabohnen und daraus gewonnene  
Erzeugnisse  
**M** = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
(einschließlich Laktose)

**SF** = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln  
Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse  
Paranüsse, Pistazien, Macadamia-  
oder Queenslandnüsse sowie daraus  
gewonnene Erzeugnisse  
**SN** = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
**WT** = Weichtiere und daraus gewonnene

