

# Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen



Vom 18.11.2024 bis 13.12.2024



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.11. bis 22.11.24	Bunte Nudeln <b>G1</b> Tomaten-Thunfischsoße <b>G1+F</b> gemischter Blattsalat mit Vinaigrette <b>SN</b>	Gulaschsuppe <b>SE</b> mit Rindfleisch, Gemüse, Kartoffeln Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Mandarinenquarkspise <b>M</b>	Käsespätzle <b>E+G1</b> mit Kräutersoße <b>G1+M</b> Röstzwiebeln <b>G1</b> Obst	Leckeres Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße <b>G1+M</b> mit Broccoli Salzkartoffeln <b>4</b>	Mensa geschlossen
25.11.24 bis 29.11.24	Bauernomelett <b>E+M</b> mit Gewürzgurken Obst	Hähncheninnenfilet <b>M</b> in Kräutersoße <b>G1+M</b> Erbsengemüse Reis	Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeleinlage <b>4+SE+M</b> Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Schokopudding <b>M</b>	Hausgemachte Gemüselasagne <b>SE</b> mit viel Käse überbacken <b>M+G1</b> Obst	Mensa geschlossen
02.12.24 bis 06.12.24	Indisches Gemüsecurry mit Broccoli, Blumenkohl, Zucchini Möhren <b>SE+M+G1</b> , Couscous <b>G1</b> Obst	Hausgemachter Grünkernbratling <b>M+G1+E</b> mit Chamoignonsoße <b>G1+M</b> Salzkartoffeln <b>4</b>	Spirelli <b>G1</b> mit Bolbgnese-Soße <b>SE</b> Chinakohl mit Frenchdressing <b>M</b> Obst	Kürbissüppchen <b>SE+M</b> mit Kartoffeleinlage, viel Gemüse Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Pflirsichquarkspise <b>M</b>	Mensa geschlossen
09.12.24 bis 13.12.24	Linsensuppe mit viel Gemüse Kartoffeln und Würstchenscheiben Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Kuchen <b>E+G1</b>	Rindergulasch <b>G1</b> mit Zwiebeln und Paprika, Kartoffeln <b>4</b> und Rotkohl	Kürbis-Kartoffelauflauf <b>G1+M</b> mit viel Käse <b>M</b> überbacken Ampelsalat	Knusperseelachsfilet <b>G1+F</b> Rahmspinatsoße <b>G1+M</b> Salzkartoffeln <b>4</b>	Mensa geschlossen

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel, 6)mit Geschmacksverstärker, 7)Geschwärzt  
8)Gewachst, 9)mit Süßstoff, 10)enthält Phenylalaninquelle, 11)mit Zuckeraustauschstoff, 12)Milchweiß, 13)Koffeinhaltig, 14)Taurin, 15)Chininhaltig

**G** = Glutenhaltiges Getreide, namentlich

1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer,

Dinkel, 5, Kamut, 6

**K** = Krebstiere und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SA** = Sesamsamen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SDS** = Schwefeldioxid und Sulphite

**LU** = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

**#**

**ED** = Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SO** = Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**M** = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

**SF** = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenlandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

**SN** = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

**WT** = Weichtiere und daraus gewonnene

