

## Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg Wittingen



Vom 29.09.2025 bis 24.10.2025



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.09.25 bis 03.10.25	Kartoffelsuppe <b>SE+4</b> mit viel Gemüse Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Fruchtjoghurt <b>M</b>	Käsespätzle <b>E+G1</b> Kräutersoße <b>G1+M</b> Röstzwiebeln <b>G1</b> Blattsalat mit Vinaigrette <b>SN</b>	Putengyros Krautsalat, Zaziki <b>M</b> Reis	Kibbelinge vom Seehecht Salzkartoffeln Dillsoße <b>M+G1</b> Obst	<b>Mensa geschlossen</b>
06.10.25 bis 10.10.25	Hackfleischbällchen <b>G1+SN+E</b> Paprikasoße <b>G1+M</b> Bulgur <b>G1</b> Obst	Hafer-Frikadelle <b>G1+G4+E</b> Karotten Rahmsoße <b>G1+M</b> Fruchtquarkspeise <b>M</b>	Fischfrikadelle <b>F+G1+SN</b> Zitronensoße <b>G1+M</b> Kartoffeln <b>4</b> Gurkensalat	Bio Vollkornpenne <b>G1</b> Basilikum-Sahne-Soße <b>G1+M</b> Apfel-Möhrensalat	<b>Mensa geschlossen</b>
13.10.25 bis 17.10.25	Farfalle <b>G1</b> Lachssoße <b>F</b> mit Gemüwestreifen <b>M+G1+SE</b>	Hühnerfrikasse <b>G1+M+SE</b> Kaisergemüse Reis	Nudelsuppe <b>GE+E</b> mit viel Gemüse <b>SE</b> , Klößchen u. Eierstich <b>E+M</b> Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Vanillequark <b>M</b>	Gemüse-Linsen Bratling <b>E+SE+G1</b> Kartoffeln <b>4</b> Currysoße <b>G1+M</b>	<b>Mensa geschlossen</b>
20.10.25 bis 24.10.25	Käse-Lauchcremesuppe <b>SE+M</b> mit Kartoffeln <b>4</b> und Gemüse Vollkornbaguette <b>G1+G2+G3+G4</b> Frisches Obst	Alaska-Seelachs-Schlemmerfilet <b>F+G1</b> Kräutersoße <b>G1+M</b> Bulgur <b>G1</b> bunter Blattsalat mit Vinaigrette <b>SN</b>	Große Muschelnuden <b>G1</b> mit Gemüsebolognese <b>SE</b> Reibekäse <b>M</b> Schokopudding <b>M</b>	Asiatische Hähnchenpfanne <b>M+SO</b> Basmatireis Erbsen	<b>Mensa geschlossen</b>

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

1)mit Farbstoff, 2)mit Konservierungsstoff, 3)mit Phosphat, 4)geschwefelt, 5)mit Antioxidationsmittel,6)mit Geschmacksverstärker,7)Geschwärzt  
8)Gewachst,9)mit Süßstoff,10)enthält Phenylalaninquelle,11)mit Zuckeraustauschstoff,12)Milcheiweiß,13)Koffeinhaltig,14)Taurin,15)Chininhaltig

**G** = Glutenhaltiges Getreide, namentlich

**1** Weizen, **2** Roggen, **3** Gerste, **4** Hafer,

Dinkel **5**, Kamut **6**

**K** = Krebstiere und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SA** = Sesamsamen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SDS** = Schwefeldioxid und Sulphite

**LU** = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

**F** = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

**ED** = Erdnüsse und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**SO** = Sojabohnen und daraus gewonnene

Erzeugnisse

**M** = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

**SF** = Schalenfrüchte, namentlich Mandeln

Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse

Paranüsse, Pistazien, Macadamia-

oder Queenslandnüsse sowie daraus

gewonnene Erzeugnisse

**SN** = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

**WT** = Weichtiere und daraus gewonnene

